

# Pracownia Alternatywa

pracownia@pracownia-alternatywa.pl

NIP: 879-228-58-72 REGON: 340198250

Tel. 607879903

e-mail: pracownia@pracownia-alternatywa.pl

## Mnemotechniki – naucz wychowanka jak się uczyć

### KIERUNEK POLITYKI OŚWIATOWEJ PAŃSTWA:

Podniesienie jakości kształcenia w szkołach ponadgimnazjalnych

To takie oczywiste jak się nauczyć wiersza na pamięć...siadasz, bierzesz książkę i powtarzasz kolejne wersety aż zapamiętasz. Czy ktoś kiedykolwiek uczył nas jak nauczyć się wiersza na pamięć? Jak zapamiętać daty, wzory, nazwiska? Przy zwiększającej się geometrycznie ilości wiedzy i coraz większej ilości obowiązków, czas na ich przyswojenie kurczy się niemiłosiernie. Młodzi ludzie, którzy odczuwają presję otoczenia, zwłaszcza rodziców, ale też nauczycieli, często, nie dając sobie rady, sięgają po środki które mają im pomóc w szybszym sposobie zapamiętania kolejnej partii materiału. A są przecież inne sposoby. Naucz swoich podopiecznych naturalnych sposobów ułatwiających zapamiętanie, przechowywanie i przypominanie sobie informacji (mnemotechnik). Rzymski pokój, zakładki ciała czy zakładki liczbowe to tylko niektóre z technik, które poznasz w trakcie tego warsztatu. A wiedzę i umiejętności, które zdobędziesz w trakcie tego warsztatu, pozwolą Ci podzielić się nią z uczniami.

**ODBIORCY PROGRAMU:** nauczyciele-wychowawcy, pedagodzy w bursach i internatach

**CZAS TRWANIA WARSZTATU:** 4h

**MIEJSCE WARSZTATU:** w przypadku grupy zorganizowanej - wskazane przez zleceniodawcę

**GRUPA SZKOLENIOWA:** max 20 osób

**TERMIN SZKOLENIA:** W przypadku grup zorganizowanych - termin dogodny dla grupy

**CENA:** 700 zł (brutto)

*Do ceny należy doliczyć koszty dojazdu*

**PROWADZĄCA:** dr Dominika Łęcka

Pedagog, socjolog, doktor nauk humanistycznych, certyfikowany psychoterapeuta i doradca systemowy przy WTTS w Poznaniu. Autor programów profilaktycznych, warsztatów rozwoju osobistego, treningów, prowadzi terapię indywidualną w nurcie systemowym. Autorka publikacji o charakterze naukowym i popularnonaukowym. Współzałożycielka i kierownik Motylarni – Ośrodka rozwoju osobistego i zawodowego dla kobiet

Więcej informacji na stronie [www.dominikalecka.pl](http://www.dominikalecka.pl)

PARTNERZY:



[www.motylarnia.edu.pl](http://www.motylarnia.edu.pl)

